

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	Bouchée de poisson Pommes de terre et carottes Tartare **** Yogourt aux fruits	Chili et tortillas **** Galette à la mélasse	Quiche Concombre **** Croustade aux poires et framboises	Croquette de jambon Brocoli **** Pêches en dés	Lasagne au poulet et épinards Pain de blé **** Muffin aux pommes
<b>Collation PM</b>	Concombre et Humus	Fromage à la crème et craquelins	Barre tendre Nutrigrain	Fromage, tomates cerises et poivrons	Galette melasse et Lait



Hiver 1

# Menu

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	<p>Nouilles au poulet</p> <p>****</p> <p>Compote de pommes et poires</p>	<p>Bœuf à la chinoise</p> <p>Riz</p> <p>****</p> <p>Gâteau aux bananes</p>	<p>Casserole de pois chiche à l'espagnol</p> <p>****</p> <p>Biscuit à la cannelle</p>	<p>Boulettes de veau aux pêches</p> <p>Pomme de terre pilées</p> <p>****</p> <p>Carré de yogourt et canneberges</p>	<p>Crème de carottes</p> <p>Croque-monsieur au thon</p> <p>****</p> <p>Pouding vanille</p>
<b>Collation PM</b>	<p>Concombre et Humus</p>	<p>Fromage à la crème et craquelins</p>	<p>Barre tendre Nutrigrain</p>	<p>Fromage, tomates cerises et poivrons</p>	<p>Galette melasse et Lait</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	Spaghetti au thon  ****  Croustade aux pommes	Pain de viande Pomme de terre en purée  ****  Yogourt aux framboises	Casserole de légumineuses Cocous  ****  Muffin aux 4 fruits	Hot chicken Pois vert  ****  Gâteau épicé	Porc effiloché Riz et légumes  ****  Pouding Caramel
<b>Collation PM</b>	Concombre et Humus	Fromage à la crème et craquelins	Barre tendre Nutrigrain	Fromage, tomates cerises et poivrons	Galette melasse et Lait



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b>					
<b>DÎNER</b>	<p>Macaroni aux légumes et fromage</p> <p>****</p> <p>Galette à la mélasse</p>	<p>Poulet à la moutarde Bouquetière</p> <p>****</p> <p>Compote pommes et pêches</p>	<p>Riz à l'espagnole</p> <p>****</p> <p>Muffin à l'avoine</p>	<p>Omelette à l'américaine Carottes</p> <p>Grissol</p> <p>****</p> <p>Pouding au pain</p>	<p>Poisson BBQ Pomme de terre Maïs</p> <p>****</p> <p>Biscuit au citron</p>
<b>Collation PM</b>	<p>Concombre et Humus</p>	<p>Fromage à la crème et craquelins</p>	<p>Barre tendre Nutrigrain</p>	<p>Fromage, tomates cerises et poivrons</p>	<p>Galette melasse et Lait</p>